

Zur Autorin

Dr. med. Hedwig H. Gupta ist Fachärztin für Orthopädie und Rheumatologie, Ayurveda, Therapeut. Yoga, Akupunktur und manuelle Medizin. Darüber hinaus leitet sie die Vidya-Sagar Akademie für Ayurveda (Schwerpunkt medizinische Ausbildung für Ärzte und Heilpraktiker im Ayurveda).

Die Ärztin arbeitet seit fast 20 Jahren auf dem Gebiet des Ayurveda und der Yogatherapie. Ihre Ausbildungen in diesem Bereich hat sie sowohl im Gurukula-System bei Dr. OP Tiwari als auch im universitären System an der Banaras Hindu University, Varanasi absolviert. Frau Dr. Gupta selbst kommt aus einer Familie mit großer Ärztetradition, die seit jeher versucht, das medizinische Wissen zu erweitern und therapeutische Antworten auf medizinische Probleme zu finden, die die Menschen quälen. Diese Suche

hat sie in frühen Studienjahren nach Indien geführt, wo sie die Tiefe und Wirkpotenz der ayurvedischen Medizin und des therapeutischen Yoga erkannte und seither beschäftigt und begeistert.

Die Akademie bietet eine medizinische Ayurveda-Ausbildung, die sich auf dem Lehrniveau des ayurvedischen Medizinstudiums (BAMS) in Indien befindet und Therapeuten-Ausbildungen für Massage- und Ernährungstherapie an. Die Ausbildungen orientieren sich eng an den klassischen Quellen und sind gleichzeitig voller praktischem Wissen aus der modernen Ayurveda-Praxis. Vermittelt von Dozenten, die dieses Wissen lebendig lehren und selbst leben.

Ausbildungsstruktur und -inhalte orientieren sich an den Richtlinien der indischen Regierung und der DÄGAM (Deutsche Ärztesgesellschaft für Ayurveda-Medizin).

Dafür werden, je nach Überwiegen der *doṣas*, *vāta*- und *pitta*-beruhigende Kräuter eingesetzt. Diese sollten so ausgewählt werden, dass sie gleichzeitig die Frau in dieser Phase stützen und stärken. Ideal sind Pflanzen, die gleichzeitig eine stabilisierende Wirkung im Sinne der *rasāyana*-Therapie, der Rejuvenation haben. Ubiquitär vorhandene Pflanzen wie Rose, Safran oder Dill werden gerne eingesetzt. Auch spezielle ayurvedische Pflanzen und Herbomineralien werden gerne verschrieben, dies sind zum Beispiel *Śatāvri*, *Asparagus racemosus*, *Kumārī*, *Aloe vera* und *Śilājī*, Erdpech. Abhängig von der Symptomatik, dem Alter und der Konstitution der Patientin und dem Zustand vom Verdauungsfeuer, *agni* und der Widerstandskraft, *bala*, werden die Kräutermitel ausgesucht und zusammengestellt.

Der dritte Schritt der Therapie ist die Reinigungstherapie, *doṣa-saṁśodhana*. Diese wird eingesetzt, um die veränderten *doṣas* auszuleiten. Abhängig wieder von den betroffenen *doṣas*, der Konstitution und Stärke der Frau im Vergleich zu den *doṣas* werden die klassisch beschriebenen Reinigungsschritte unter täglicher Beobachtung des Fortschrittes durchgeführt. In den meisten Fällen werden *virecana*, das Abführen und *bastis*, die Einläufe, die auch *per vaginam* durchgeführt werden können, eingesetzt.

Zusammenfassung

Das Leben eines jeden Menschen durchläuft verschiedene Phasen. Diese werden unterstützt und eingeleitet durch die Dominanz jeweils eines *doṣas*. Zeiten des

Wechsels der *doṣas*-Dominanz treten zweimal im Leben auf: in der Pubertät und in den Wechseljahren. Eine gewisse Instabilität ist in diesen Phasen physiologisch. Treten diese Phasen zum falschen Zeitpunkt, über eine zu lange Zeitspanne oder mit belastenden Symptomen auf, zeugt dies von einer *doṣas*-Dysbalance. Diese kann mit ayurvedischen Mitteln sanft und gründlich behandelt werden.

Weiterführende Literatur

Rhyner H-H. Das neue ayurveda Praxis Handbuch, Königsfurt-Urania Verlag, 5. Aufl., vollst. neu bearb. u. erw. Aufl. (1.10.2004)

Ranade S, Hosius C, Heckmann J (Hrsg.). ayurveda – Basislehrbuch. Urban und Fischer, 2003

Gupta H. Einführung in den ayurveda, Verlag für Vedische Wissenschaften, 2013

Gupta H. ayurveda vijñana. Bd 1 und 2, Verlag für Vedische Wissenschaften, 2013

Vidya Sagar Akademie für Ayurveda

Seestr. 5, 71638 Ludwigsburg
www.vidya-sagar.de
Tel.: (071 41) 990 08 44, Fax: (071 41) 990 08 55

Verfasserin

Dr. med. Hedwig Gupta
Seestr. 5
71638 Ludwigsburg
Tel.: (071 41) 990 08 44
E-Mail: info@dr-gupta.de
www.dr-gupta.de



Anzeige

Sonderpublikation: »Der Heilpraktikerberuf – eine Standortbestimmung«

6 S., DIN A4,
inkl. Versand

€ 3.50

Wichtige, kurzgefasste Informationen rund um den Beruf des Heilpraktikers:

- Geschichte des Heilpraktikerberufs
- Heilpraktikergesetz (HPG)
- Heilpraktiker in unserem Gesundheitswesen
- »Heilpraktiker/in, eingeschränkt für Psychotherapie«
- Zahnheilkunde, Geburtshilfe, Leichenschau
- Behandlungspflicht/Erste Hilfe/Sorgfaltspflicht
- Infektionsschutzgesetz (IFSG)/Bundesseuchengesetz
- Arzneimittelrecht (AMG): Rezeptpflicht, Zulassung, Registrierung von Arzneimitteln; Ausnahmen von der Verschreibungspflicht

- Steuerrecht für Heilpraktiker
- Behandlungsvertrag/Gebührenverzeichnis/ Abrechnung mit den Privaten Kassen
- Werbemöglichkeiten
- Schweigepflicht/Datenschutz
- Europäisches Recht
- Betäubungsmittelrecht
- Medizinproduktegesetz (MPG)

Bestellung beim VERLAG VOLKSHEILKUNDE