

- *sādhaka-pitta: hrdaya*, der Herzpunkt
- *bodhaka-kapha: manyā*, der Punkt unter dem Kieferwinkel

marmāṇī für srotāṁsī

Eine Erkrankung kann sich an unterschiedlichen funktionellen Systemem, *srotas*-Systeme genannt, festsetzen. Auch dafür sind spezielle *marmāṇī* beschrieben, zum Beispiel:

- *prāṇavaha-srotāṁsi: talahrdaya*, das Herz der Handfläche
- *asthivaha-srotāṁsi: kaṭīkataruṇa*, ein Beckenpunkt
- *mūtravaha-srotāṁsi: basti*, der Blasenpunkt

Grundregeln

Bei aller Vielseitigkeit gibt es Grundregeln bei der *marman*-Therapie.

Je nach Behandlungsziel sollte eine flexible Zusammenstellung der *marmāṇī* ausgesucht werden. Dazu werden zunächst 3-7 *marmāṇī* ausgewählt, die am wichtigsten sind. Dabei sollte jedes Körperteil vertreten sein (Arme, Beine, Rumpf und Kopf) und eine Spiegelung in der Körperlängs- und -querachse bedacht werden. Diese Therapie kann mit Körpermassage kombiniert oder vorbereitet werden.

Viel Übung und Erfahrung sind notwendig, um *marmāṇī* optimal zu nutzen!

Zusammenfassung

marmāṇī sind höchst sensible Punkte auf der Körperoberfläche, mit denen man direkt in das energetische System des Individuums eingreifen kann. Aufgrund der Potenz der Wirkung dieser Punkte, gehören die *marmāṇī* zum Geheimwissen der *āyurvedischen* Traditionen.

Punkte können je nach Gefährlichkeit und Art der Behandlung zum Tode führen oder aber eine heilende Wirkung entfalten.

Die Art und Weise, in der man in der *marmacikitsā*, der Therapie mit *marman*-Punkten vorgehen kann, ist extrem vielfältig und geht vom Erhitzen oder Anstechen von *marman*-Punkten bis hin zur feinen Schwingung von *mantras* oder Edelsteinen.

marman-Therapie kann durch eine differenzierte Punktauswahl sehr gezielt eingesetzt werden.

Insgesamt braucht eine gute *marman*-Therapie viel Übung und Erfahrung und sollte niemals leichtfertig eingesetzt werden. Die *marmacikitsā* wird typischerweise in ein komplettes *āyurvedisches* Behandlungskonzept integriert.

Literatur

- Sharma PV. Caraka Samhita. Chaukambha Orientalia, Varanasi, Delhi, 1994
 Sharma PV. Susruta Samhita. Chaukambha Orientalia, Varanasi, Delhi, 1999
 Gupta HH. Ayurveda-vijnana. Bd. 2, Verlag für vedische Wissenschaften, 2013
 Frawley D, Ranade S, Lele A. Ayurveda and Marma Therapy. Lotus Press, 2003

Verfasserin

Dr. med. Hedwig Gupta
 Seestr. 5, 71638 Ludwigsburg
 Tel.: (071 41) 990844, E-Mail: info@dr-gupta.de
 www.dr-gupta.de, www.vidya-sagar.de

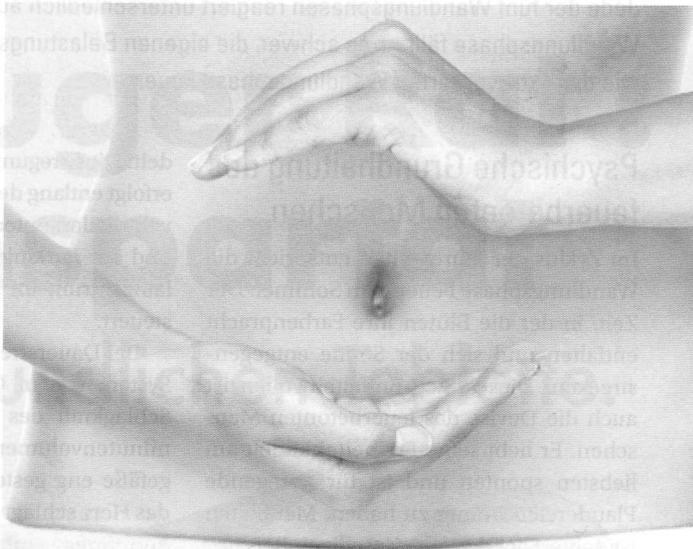


Anzeige



Dr. Niedermaier®

Für ein gutes Bauchgefühl



- ✓ Pflege und Schutz der Darmflora
- ✓ Sofort bioverfügbare Schutz- und Vitalstoffe aus der Natur
- ✓ Regulation der Magensäure
- ✓ Kaskadenfermentiertes Biokonzentrat aus frischen, reifen Früchten, Nüssen und Gemüse für ein gesundes Magen-/Darmsystem
- ✓ Frei von Gluten, Zucker, Alkohol und Konservierungsstoffen
- ✓ Rein vegan und biologisch!



Jetzt hier bestellen

Bestellhotline

Telefon 0 89 66 07 97-0
 Telefax 0 89 66 07 97-50

info@regulat.com
 www.regulat.com

Erhältlich auch in Ihrer Apotheke und Ihrem Reformhaus



Cascade Fermentation™

Die Perfektion in der Fermentationstechnologie ist die patentierte original Kaskadenfermentation

PATENTIERT